

# Mountainbike-Bergrennen und Berglauf

## CHUR WALDHAUSSTALL-MITTENBERG

### Reglement und Informationen 2025



- Am Mountainbike- & Lauf-Bergrennen kann jedermann/-frau teilnehmen.
  - Alle Fahrer müssen ein handelsübliches, technisch einwandfreies MTB (Hardtail oder Fully) ohne Motorunterstützung benutzen. Es sind keine Rennräder, Liegeräder, Crossräder oder Gravelbikes zugelassen. Explizit verlangt und geprüft werden: MTB Lenker, Federgabel, MTB Reifen mindestens 2 Zoll**  
**Können diese Anforderungen nicht eingehalten werden, so erfolgt eine Zuteilung in die offene Kategorie (Zeitmessung ohne Rangierung und ohne Wertung für Streckenrekord oder Kombi).**  
Für die Verkehrstüchtigkeit des Mountainbikes ist jede/-r Teilnehmer/-in selbst verantwortlich.
  - Beim Bike-Rennen ist das Tragen eines Bike-Helmes obligatorisch.
  - Das Rennen wird mittels Einzelstart gestartet. Daher ist beim Bike-Rennen das Windschattenfahren nicht gestattet. Eine Begleitung per Velo oder auch zu Fuss ist nicht gestattet.
  - Die Startnummer muss am Mountainbike am Lenkrad von vorne gut sichtbar befestigt werden. Beim/bei der Bergläufer/-in am Trikot oder auf der Hose – gut sichtbar.
  - Beim Lauf sind keine Stöcke erlaubt.
  - Bei unsportlichem Verhalten auf der Rennstrecke werden die betreffenden Teilnehmer/-innen disqualifiziert.
  - Das Verlassen des Mittenbergweges, respektive das Befahren/Begehen der übrigen Waldwege und Wiesen ist nicht gestattet.
  - Für alle Motorfahrzeuge ist der Mittenberg gesperrt (Anwohner, Fortstamt o.ä. ausgenommen).
  - Bei der Talfahrt bzw. beim Tallauf ist beim Passieren eines bergwärts fahrenden/laufenden Rennteilnehmers anzuhalten.
  - Proteste müssen spätestens 15 Minuten nach der Ankunft des Teilnehmers bei der Rennleitung gegen eine Gebühr von CHF 50.– eingereicht werden. Die Entscheide der Protestkommission sind endgültig und unanfechtbar.
  - Die Versicherung ist Sache der Teilnehmer/-innen. Der Veranstalter haftet in keinem Fall für Unfälle, die vor, während oder nach dem Rennen geschehen.
  - Mit der Anmeldung anerkennt der/die Teilnehmer/-in das Reglement.
- Durchführung: Das Rennen findet bei jeder Witterung statt

Strecke Chur Waldhausstall – Mittenberg (Natur-Forstweg)

Distanz: 5 km  
Höhendifferenz: 448 m

Startmodus Bike: Einzelstart fortlaufend ab 17.00 – 19.00 Uhr  
Startmodus Lauf: Einzelstart fortlaufend ab 17.00 – 18.45 Uhr

Online-Anmeldung: [www.esvchur.ch](http://www.esvchur.ch), bis jeweils Mittwoch 17 Uhr  
Nachmeldungen: Beim Start mit Formular möglich  
Start-Nr.-Ausgabe: Am Wettkampftag vor dem Start im Startgelände beim Waldhausstall

Kategorien:

Damen (Lauf und Bike)		Herren (Lauf und Bike)	
U16	2010 und jünger	U16	2010 und jünger
Damen 1	2009 – 1991	Herren U21	2005 – 2009
Damen 2	1990 und älter	Herren 1	1991 - 2004
		Herren 2	1976 - 1990
		Herren 3	1966 - 1975
		Herren 4	1965 und älter
Kombination	Alle	Kombination	alle
Offen Nur Zeitmessung, keine Rangierung Keine Komibrangierung	Alle		Alle

Startgeld: Fr. 15.— pro Teilnehmer für Bike, Lauf oder Kombination

Rangverkündigung: Im Anschluss ans Rennen, ca, 20 Uhr beim Startgelände  
Die Rangliste ist am Folgetag auf dem Internet verfügbar.

Renn-Jackpot: Fr. 75.00 wird bei einem neuen Streckenrekord ausbezahlt. (Herren Bike bei 16:36:5 Minuten Damen Bike 20:35.00 Minuten. Herren Lauf 22:02.20 Minuten Damen Lauf 25:55.80)

Rangliste: Die Rangliste wird am Tag nach dem Rennen auf [www.esvchur.ch](http://www.esvchur.ch) aufgeschaltet

Festwirtschaft: Ab 16.30 Uhr Waldhausstall

Auskünfte: Eisenbahner Sportverein Chur  
[mittenberg@esvchur.ch](mailto:mittenberg@esvchur.ch)

