

Mountainbike-Bergrennen und Berglauf

CHUR WALDHAUSSTALL-MITTENBERG

Reglement und Informationen 2024



<p>1. Am Mountainbike- & Lauf-Bergrennen kann jedermann/-frau teilnehmen.</p> <p>2. Alle Fahrer müssen ein handelsübliches, technisch einwandfreies MTB (Hardtail oder Fully) ohne Motorunterstützung benutzen. Es sind keine Rennräder, Liegeräder, Crossräder oder Gravelbikes zugelassen. Explizit verlangt und geprüft werden: MTB Lenker, Federgabel, MTB Reifen mindestens 2 Zoll</p> <p>Können diese Anforderungen nicht eingehalten werden, so erfolgt eine Zuteilung in die offene Kategorie (Zeitmessung ohne Rangierung und ohne Wertung für Streckenrekord).</p> <p>Für die Verkehrstüchtigkeit des Mountainbikes ist jede/-r Teilnehmer/-in selbst verantwortlich.</p> <p>3. Beim Bike-Rennen ist das Tragen eines Bike-Helmes obligatorisch.</p> <p>4. Das Rennen wird mittels Einzelstart gestartet. Daher ist beim Bike-Rennen das Windschattenfahren nicht gestattet. Eine Begleitung per Velo oder auch zu Fuss ist nicht gestattet.</p> <p>5. Die Startnummer muss am Mountainbike am Lenkrad von vorne gut sichtbar befestigt werden. Beim/bei der Bergläufer/-in am Trikot oder auf der Hose – gut sichtbar.</p> <p>6. Beim Lauf sind keine Stöcke erlaubt.</p> <p>7. Bei unsportlichem Verhalten auf der Rennstrecke werden die betreffenden Teilnehmer/-innen disqualifiziert.</p> <p>8. Das Verlassen des Mittenbergweges, respektive das Befahren/Begehen der übrigen Waldwege und Wiesen ist nicht gestattet.</p> <p>9. Für alle Motorfahrzeuge ist der Mittenberg gesperrt (Anwohner, Fortstamt o.ä. ausgenommen).</p> <p>10. Bei der Talfahrt bzw. beim Tallauf ist beim Passieren eines bergwärts fahrenden/laufenden Rennteilnehmers anzuhalten.</p> <p>11. Proteste müssen spätestens 15 Minuten nach der Ankunft des Teilnehmers bei der Rennleitung gegen eine Gebühr von CHF 50.– eingereicht werden. Die Entscheide der Protestkommission sind endgültig und unanfechtbar.</p> <p>12. Die Versicherung ist Sache der Teilnehmer/-innen. Der Veranstalter haftet in keinem Fall für Unfälle, die vor, während oder nach dem Rennen geschehen.</p> <p>13. Mit der Anmeldung anerkennt der/die Teilnehmer/-in das Reglement.</p> <p>Durchführung: Das Rennen findet bei jeder Witterung statt</p>	<p>Strecke Chur Waldhausstall – Mittenberg (Natur-Forstweg)</p> <p>Distanz: 5 km Höhendifferenz: 448 m</p> <p>Startmodus Bike: Einzelstart fortlaufend ab 17.00 – 19.00 Uhr Startmodus Lauf: Einzelstart fortlaufend ab 17.00 – 18.45 Uhr</p> <p>Online-Anmeldung: www.esvchur.ch, bis jeweils Mittwoch 17 Uhr Nachmeldungen: Beim Start mit Formular möglich Start-Nr.-Ausgabe: Am Wettkampftag vor dem Start im Startgelände beim Waldhausstall</p> <table border="1"> <tr> <td colspan="2">Kategorien:</td> <td colspan="2">Damen (Lauf und Bike)</td> <td colspan="2">Herren (Lauf und Bike)</td> </tr> <tr> <td></td> <td>U16</td> <td>2009 und jünger</td> <td>U16</td> <td>2009 und jünger</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>Damen 1</td> <td>2008 – 1990</td> <td>Herren U21</td> <td>2004 – 2008</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>Damen 2</td> <td>1989 und älter</td> <td>Herren 1</td> <td>1990 - 2003</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td>Herren 2</td> <td>1975 - 1989</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td>Herren 3</td> <td>1965 - 1974</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td>Herren 4</td> <td>1964 und älter</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>Kombination</td> <td>Alle</td> <td>Kombination</td> <td>alle</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>Offen</td> <td>Alle</td> <td></td> <td>Alle</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td colspan="2">Nur Zeitmessung, keine Rangierung</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table> <p>Startgeld: Fr. 15.— pro Teilnehmer für Bike, Lauf oder Kombination</p> <p>Rangverkündigung: Im Anschluss ans Rennen, ca, 20 Uhr beim Startgelände Die Rangliste ist am Folgetag auf dem Internet verfügbar.</p> <p>Renn-Jackpot: Fr. 75.00 wird bei einem neuen Streckenrekord ausbezahlt. <i>(Herren Bike bei 16:36:5 Minuten Damen Bike 20:35.00 Minuten. Herren Lauf 22:02.20 Minuten Damen Lauf 25:55.80)</i></p> <p>Rangliste: Die Rangliste wird am Tag nach dem Rennen auf www.esvchur.ch aufgeschaltet</p> <p>Festwirtschaft: Ab 16.30 Uhr Waldhausstall</p> <p>Auskünfte: Eisenbahner Sportverein Chur Ivo Schätti (OK-CO-Chef) mittenberg@esvchur.ch</p>	Kategorien:		Damen (Lauf und Bike)		Herren (Lauf und Bike)			U16	2009 und jünger	U16	2009 und jünger			Damen 1	2008 – 1990	Herren U21	2004 – 2008			Damen 2	1989 und älter	Herren 1	1990 - 2003					Herren 2	1975 - 1989					Herren 3	1965 - 1974					Herren 4	1964 und älter			Kombination	Alle	Kombination	alle			Offen	Alle		Alle			Nur Zeitmessung, keine Rangierung				
Kategorien:		Damen (Lauf und Bike)		Herren (Lauf und Bike)																																																									
	U16	2009 und jünger	U16	2009 und jünger																																																									
	Damen 1	2008 – 1990	Herren U21	2004 – 2008																																																									
	Damen 2	1989 und älter	Herren 1	1990 - 2003																																																									
			Herren 2	1975 - 1989																																																									
			Herren 3	1965 - 1974																																																									
			Herren 4	1964 und älter																																																									
	Kombination	Alle	Kombination	alle																																																									
	Offen	Alle		Alle																																																									
	Nur Zeitmessung, keine Rangierung																																																												

