

Mountainbike-Bergrennen und Berglauf

CHUR WALDHAUSSTALL-MITTENBERG

Reglement und Informationen 2024



1. Am Mountainbike- & Lauf-Bergrennen kann jedermann/-frau teilnehmen.
 2. **Alle Fahrer müssen ein handelsübliches, technisch einwandfreies MTB (Hardtail oder Fully) ohne Motorunterstützung benutzen. Es sind keine Rennräder, Liegeräder, Crossräder oder Gravelbikes zugelassen. Explizit verlangt und geprüft werden: MTB Lenker, Federgabel, MTB Reifen mindestens 2 Zoll**

Können diese Anforderungen nicht eingehalten werden, so erfolgt eine Zuteilung in die offene Kategorie (Zeitmessung ohne Rangierung und ohne Wertung für Streckenrekord).

 Für die Verkehrstüchtigkeit des Mountainbikes ist jede/-r Teilnehmer/-in selbst verantwortlich.
 3. Beim Bike-Rennen ist das Tragen eines Bike-Helmes obligatorisch.
 4. Das Rennen wird mittels Einzelstart gestartet. Daher ist beim Bike-Rennen das Windschattenfahren nicht gestattet. Eine Begleitung per Velo oder auch zu Fuss ist nicht gestattet.
 5. Die Startnummer muss am Mountainbike am Lenkrad von vorne gut sichtbar befestigt werden. Beim/bei der Bergläufer/-in am Trikot oder auf der Hose – gut sichtbar.
 6. Beim Lauf sind keine Stöcke erlaubt.
 7. Bei unsportlichem Verhalten auf der Rennstrecke werden die betreffenden Teilnehmer/-innen disqualifiziert.
 8. Das Verlassen des Mittenbergweges, respektive das Befahren/Begehen der übrigen Waldwege und Wiesen ist nicht gestattet.
 9. Für alle Motorfahrzeuge ist der Mittenberg gesperrt (Anwohner, Fortstamt o.ä. ausgenommen).
 10. Bei der Talfahrt bzw. beim Tallauf ist beim Passieren eines bergwärts fahrenden/laufenden Rennteilnehmers anzuhalten.
 11. Proteste müssen spätestens 15 Minuten nach der Ankunft des Teilnehmers bei der Rennleitung gegen eine Gebühr von CHF 50.– eingereicht werden. Die Entscheide der Protestkommission sind endgültig und unanfechtbar.
 12. Die Versicherung ist Sache der Teilnehmer/-innen. Der Veranstalter haftet in keinem Fall für Unfälle, die vor, während oder nach dem Rennen geschehen.
 13. Mit der Anmeldung anerkennt der/die Teilnehmer/-in das Reglement.
- Durchführung: Das Rennen findet bei jeder Witterung statt

Strecke	Chur Waldhausstall – Mittenberg (Natur-Forstweg)			
Distanz:	5 km			
Höhendifferenz:	448 m			
Startmodus Bike:	Einzelstart fortlaufend ab 17.00 – 19.00 Uhr			
Startmodus Lauf:	Einzelstart fortlaufend ab 17.00 – 18.45 Uhr			
Online-Anmeldung:	www.esvchur.ch, bis jeweils Mittwoch 17 Uhr			
Nachmeldungen:	Beim Start mit Formular möglich			
Start-Nr.-Ausgabe:	Am Wettkampftag vor dem Start im Startgelände beim Waldhausstall			
Kategorien:	Damen (Lauf und Bike)		Herren (Lauf und Bike)	
	U16	2009 und jünger	U16	2009 und jünger
	Damen 1	2008 – 1990	Herren U21	2004 – 2008
	Damen 2	1989 und älter	Herren 1	1990 - 2003
			Herren 2	1975 - 1989
			Herren 3	1965 - 1974
			Herren 4	1964 und älter
	Kombination	Alle	Kombination	alle
	Offen	Alle		Alle
	Nur Zeitmessung, keine Rangierung			
Startgeld:	Fr. 15.— pro Teilnehmer für Bike, Lauf oder Kombination			
Rangverkündigung:	Im Anschluss ans Rennen, ca, 20 Uhr beim Startgelände Die Rangliste ist am Folgetag auf dem Internet verfügbar.			
Renn-Jackpot:	Fr. 75.00 wird bei einem neuen Streckenrekord ausbezahlt. <i>(Herren Bike bei 16:36:5 Minuten Damen Bike 20:35.00 Minuten. Herren Lauf 22:02.20 Minuten Damen Lauf 25:55.80)</i>			
Rangliste:	Die Rangliste wird am Tag nach dem Rennen auf www.esvchur.ch aufgeschaltet			
Festwirtschaft:	Ab 16.30 Uhr Waldhausstall			
Auskünfte:	Eisenbahner Sportverein Chur Ivo Schätti (OK-CO-Chef) mittenberg@esvchur.ch			

